



**BILDEN UND  
BEGEGNEN MIT  
HOCH<sup>3</sup>**

**Du unterwegs! Was denkste, was die meinen? Was meinst, was die denken?**

**Zielgruppe:** ca. 12-15 Jugendliche (ab 12 Jahren)

**Geeignet für:** Besucher\*innen eines Jugendclubs, Schüler\*innen, Schulklasse

**Termin:** 19.5. - 23.5.2025 (5 Tage/4 Übernachtungen)

**Ort:** Jugendbildungsstätte HochDrei, Potsdam

Das abwechslungsreiche Programm bietet die Möglichkeit außerschulischer Bildung, verbunden mit viel Bewegung, Interaktion innerhalb der Gruppe ebenso wie mit Menschen im öffentlichen Raum.

Einzel- und Teamübungen ermöglichen, das eigene Denken und Fühlen zu reflektieren und die Erkenntnisse in den eigenen Alltag zu übertragen. Hinzu kommen spielerische Einheiten und organisatorische Gruppenaufgaben (Selbstorganisation). Das heißt, die Gruppe verwaltet mit Unterstützung des Leitungsteams das eigene Budget, kauft ein und bereitet die gemeinsamen Mahlzeiten zu.

Während des auf mehrere Tage verteilten Medienworkshops im Rahmen des Seminars beschäftigen sich die Jugendlichen methodisch anhand von Fotos und Audio-Umfragen mit Meinungsbildung und reflektieren Selbst- und Fremdwahrnehmungen.

*Was denken Menschen über dich? Und was denkst du über andere? Oft passiert das blitzschnell – aber stimmt es auch? Und wie fühlt es sich an, selbst bewertet zu werden? Wir gehen diesen Fragen auf den Grund!*

*Mit einer Audio-Umfrage in Potsdam testen wir Fremdbilder, Vorurteile und Zuschreibungen. Die gesammelten Stimmen schneiden wir mit Audacity zusammen und setzen sie audiokünstlerisch in Szene. Die Umfrage wird der Startschuss für euren eigenen Podcast sein! Mit persönlichen Gedanken und Anekdoten über Missverständnisse, Irrungen und Wirrungen sowie überraschenden Selbsterkenntnissen.*

Das Ergebnis der Workshops ist ein selbstproduziertes Audiofeature, das öffentlich zugänglich gemacht werden kann (aber nicht muss!).

### **Zielsetzung:**

- Reflektiertes und selbstorganisiertes Zusammenleben und Zusammenarbeit der Teilnehmenden
- Anregung zur Beschäftigung mit politischen Themen
- Lebensnahe Themenfelder, die von den Teilnehmenden selbst mitbestimmt und gefüllt werden und ihre Fragen und Probleme aufnehmen
- Körperliche Vielfalt wahrnehmbar machen
- Aneignung von Medienkompetenz und digitalen/technischen Kenntnissen im Umgang mit Medien, durch die gemeinsame Arbeit an einer Audioproduktion
- Selbstwirksamkeitserfahrung durch das Produzieren eines öffentlich hörbaren medialen Werks
- Förderung von aktivem Zuhören und Reflexion (von eigenen Bewertungsmuster, Vorurteilen, Normen und Werten)
- Stimmtraining
- Übung von öffentlichem Sprechen
- Diskussionen zum Trainieren von Meinungsäußerung
- Kommunikation mit anderen, den Teilnehmenden unbekanntem Menschen, z.B. in Form von 6-10 Interviews (O-Tönen), die in der Stadt aufgenommen werden.
- Erlernen eines emanzipierten und sicheren Gefühls im eigenen Körper durch körperbezogene Methoden wie Entspannungstechniken und Elementen aus der Selbstverteidigung

**Ort:**

Jugendbildungsstätte HochDrei  
Holzmarkstr. 11/12, 14467 Potsdam  
[www.hochdrei.org](http://www.hochdrei.org) -> Bildungsstätte/Gästehaus

Das Seminarhaus befindet sich im Zentrum von Potsdam in der direkten Umgebung von der Havel und Park Babelsberg.

**Team:**

Während des Projektes wird die Gruppe von zwei Personen aus dem Teamer\*innen-Team der Jugendbildungsstätte HochDrei betreut. Die Medienworkshops werden in Kooperation mit einer medienpädagogischen Einrichtung mit zwei Referent\*innen durchgeführt.

**Teilnahmebeitrag:**

Ein geringer Teilnahmebeitrag wird erhoben. Es liegt im Interesse des Projekts, dass auch Jugendliche aus Familien mit geringen finanziellen Mitteln problemlos teilnehmen können.

**Programmbeispiel:**

s. folgende Seite

**Interesse an einer Teilnahme?**

Anku Religa (Projektkoordination), [bildung@hochdrei.org](mailto:bildung@hochdrei.org), Tel. +49 331 5813237 / +49 152 29394858

*Die Bildungsmaßnahme findet statt im Rahmen des Projekts „Hingehören – körperbezogene politische Bildung für eine vielfältige Gesellschaft“ und ist gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch das Brandenburgische Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.*

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Demokratie **leben!**

## Programmbeispiel:

(Änderungen, auch auf Wunsch der Teilnehmenden, können noch vorgenommen werden)

1. Tag		
Anreise z.B. gegen 12 Uhr	Anreise	
12:00- 13:30	Ankommen	Partizipative Zimmerverteilung Warmer Imbiss Begrüßung und Teamvorstellung
13:30- 14:30	Kennenlernen – Teilnehmende, Team, Haus, Umgebung	Spielerisches Kennenlernen Vorstellung der Hausregeln
14:45- 16:30	Selbstorganisation – Wie läuft es?	Kurze Einführung in die Selbstorganisation Gruppenregeln
17:00- 18:00	Gruppenaktivität zum Ankommen und Entspannen	z.B. Spaziergang in der Schiffbauergasse mit Spiel
19:00- 19:45	Abendbrot in Selbstorganisation und Aufräumen	
20:00- 22:00	Abendprogramm oder Freizeit	Ankommen/Entspannen/Kennenlernen
2. Tag		
	Frühstück in Selbstorganisation	
10:00- 13:00	Programmvorstellung Abstimmung - Gruppenaktivität	Vertieftes Kennenlernen ggf. draußen

	Thematische Einheit	Die Gruppe entscheidet, welche Aktivität sie am dritten Tag machen will. Einstieg ins Thema - Brainstorming (Kleingruppenarbeit, Plenum)
13:00-15:00	Mittagsessen in Selbstorganisation, Aufräumen und Pause	
15:00-18:00	<b>Du unterwegs! Was denkste, was die meinen? Was meinste, was die denken?</b>	Session 1: Einführung und inszenierte Fotos
19:00-20:00	Abendbrot in Selbstorganisation	
20:00-22:00	Abendprogramm	Gemeinsames Ausklingeln des Tages – z.B. Spiele, Film, Aktivität draußen
<b>3. Tag</b>		
	Frühstück in Selbstorganisation	
10:00-13:00	<b>Du unterwegs! Was denkste, was die meinen? Was meinste, was die denken?</b>	Session 2: Audio-Umfrage (in Potsdam o.a.) - Kleingruppenarbeit
13:00-15:00	Mittagsessen in Selbstorganisation, Aufräumen und Pause	
15:00-18:00	Gruppenaktivität	Idee aus der Gruppe
19:00-20:00	Abendbrot in Selbstorganisation	
20:00-22:00	Abendprogramm	offen

<b>4. Tag</b>		
9:00-10:00	Frühstück in Selbstorganisation	
10:00-13:00-	<b>Du unterwegs! Was denkste, was die meinen? Was meinste, was die denken?</b> Workshop Medienwerkstatt	Session 3: Feedback-Podcast
13:00-15:00	Mittagsessen in Selbstorganisation, Aufräumen und Pause	
15:00-18:00	<b>Du Unterwegs! Was denkste, was die meinen? Was meinste, was die denken?</b> Letzte Arbeit an Audioprodukten Präsentation Auswertung der Medienworkshops	Session 4: Präsentation + Abschluss
18:00	Abendbrot in Selbstorganisation/ Vorbereitung des Buffets	
	Abschlussparty	
<b>5. Tag</b>		
	Frühstück in Selbstorganisation /Lunchpakete	
10:00-12:30	Gemeinsames Aufräumen Stärkung in Erfahrung mit Fremdzuschreibung Auswertung	Aufräumen von Gemeinschaftsräumen/Seminarmaterial Körperbezogene Einheit Verschiedene Bereiche des Projekts werden reflektiert (mündlich, schriftlich)
	Abschiedsritual	
13:00	Abreise	