

EVERYBODY IS A GOOD BODY

POLSKO-NIEMIECKIE SPOTKANIE

1. - 8. lutego 2025



Nasze ciało niesie nas przez życie każdego dnia. Niemniej jednak, czasami zapominamy o tym, żeby je doceniać. Są też takie dni, kiedy po prostu nie czujemy się dobrze we własnej skórze. Jako polsko-niemiecka grupa spędzimy razem tydzień z różnymi kreatywnymi i fizycznymi aktywnościami, takimi jak taniec i teatr. Lepiej poznamy samych siebie, swoje ciało i potrzeby oraz postaramy się uwolnić od presji, którą wywiera na nas społeczeństwo. Nasz dwujęzyczny zespół jak zawsze będzie wsparciem przy porozumiewaniu się z innymi osobami uczestniczącymi.



Młodzi ludzie, którzy mieszkają w Polsce i w Niemczech, 13-17 lat



Dom seminaryjny HochDrei,
Holzmarktstraße 12, 14467 Poczdam



- Koszt: 175 euro
- W cenie: nocleg, wyżywienie, program
- Nocleg w naszym domu seminaryjnym
- Pełne wyżywienie w nadzorowanych grupach gotujących
- Podróż w obie strony we własnym zakresie



Dofinansowanie: Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży, Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, Stiftung Deutsche Jugendmarke e.V.

Rejestracja & dalsze informacje

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org
Osoba do kontaktu: Anku Religa
Tel: +49 331 5813 237
Signal/WhatsApp: +49 152 29394858



instagram: hochdrei_potsdam

facebook: hoch.drei.5

BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³