

# EVERYBODY IS A GOOD BODY

## DEUTSCH-POLNISCHE BEGEGNUNG

**1. - 8. Februar 2025**



Unser Körper trägt uns jeden Tag durch unser Leben. Trotzdem vergessen wir manchmal, ihn wertzuschätzen. Und dann gibt es auch noch diese Tage, an denen wir uns einfach nicht wohlfühlen in unserer Haut. Als deutsch-polnische Gruppe verbringen wir eine gemeinsame Woche mit Tanzen, Theater spielen und anderen kreativen und bewegungsreichen Aktivitäten. Wir lernen uns, unseren Körper und unsere Bedürfnisse kennen und versuchen uns dabei gesellschaftlichem Druck zu befreien. Wie in allen Begegnungsprojekten hilft euch unser zweisprachiges Team bei der Verständigung.



Junge Menschen, die in Deutschland und Polen leben, 13-17 Jahre



Bildungsstätte HochDrei,  
Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam



- Kosten: 245 Euro
- Enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Übernachtung in unserer Bildungsstätte
- Vollverpflegung in begleiteten Kochgruppen
- Hin- und Rückfahrt in Selbstorganisation



Gefördert durch: Deutsch-Polnisches Jugendwerk,  
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, Stiftung  
Deutsche Jugendmarke e.V.

## Anmeldung & weitere Infos

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org  
Ansprechpartner: Anku Religa  
Tel: 0331 5813 237  
WhatsApp/Signal: 0152 29394858



instagram: hochdrei\_potsdam

facebook: hoch.drei.5

BILDEN UND  
BEGEGNEN MIT  
**HOCH<sup>3</sup>**