

EVERYBODY IS A GOOD BODY

Samstag, 3. Februar – Samstag, 10. Februar 2024

Hey Everybody! In dieser Winterbegegnung erwarten euch Bewegung, Tanz und Theater in einer internationalen Gruppe. Bei Spielen, kreativen Übungen und Ausflügen erfahren wir, wie grandios unser Körper ausgestattet ist, wie er uns schützt und hilft, durchs Leben zu gehen. Wir finden heraus, was im Leben wichtig für uns ist, wann wir Freude, Frust oder Langweile fühlen. Gemeinsam entdecken wir auch, was wahre Schönheit ist! Denn diese steckt in jeder und jedem. Man muss sie nur fühlen. Dabei helfen uns Bewegungs- und Tanzworkshops. Dazwischen bleibt viel Zeit zum Kennenlernen. Und vielleicht lernen wir sogar das ein oder andere Wort in einer anderen Sprache.

Unsere Mahlzeiten bereiten wir in Kochgruppen zu. Dazu gehört gemeinsam zu überlegen was es geben soll, zusammen einkaufen, das Budget verwalten und natürlich beim Kochen die Küche auf den Kopf stellen (und danach wieder aufräumen).

Kosten: 245 EUR (Ermäßigung möglich)

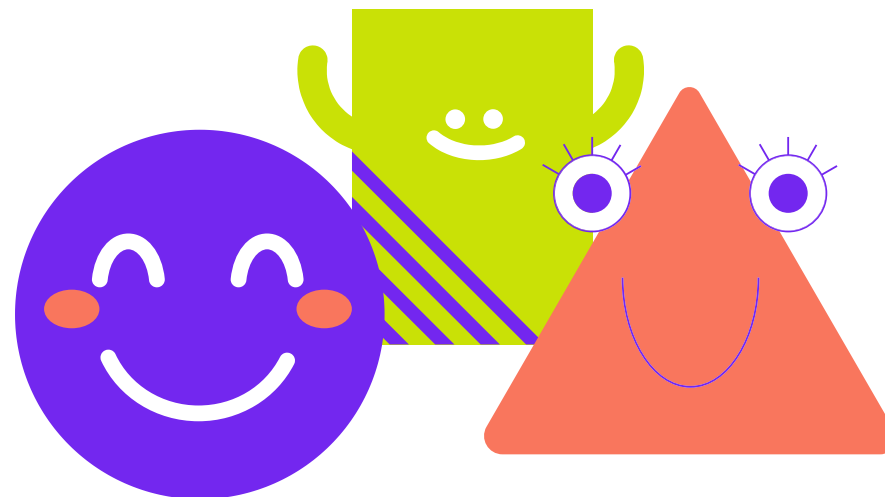
Für: Jugendliche, 11 bis 14 Jahre

Ort: Bildungsstätte HochDrei, Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam

Kooperation: Fundacja Bezlik, Poznań

Förderung: Deutsch-polnisches Jugendwerk, Stiftung Deutsche Jugendmarke e.V.

Deutsch-polnische Begegnung



- Kosten enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Sprachmittler*innen helfen bei der Verständigung. Außer Deutsch oder Polnisch sind keine weiteren Sprachenkenntnisse erforderlich!
- Übernachtung in den Gästezimmern unserer Bildungsstätte
- Vollverpflegung in pädagogisch angeleiteten Kochgruppen
- Hin- und Rückfahrt muss selbst organisiert werden
- Anreise: Sa, 3.2., bis 15 Uhr / Abreise: Sa, 10.2., ab 13 Uhr

Anmeldung :

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org

Ansprechpartnerin: Anku Religa

Tel./WhatsApp/Signal: 0152 29394858

instagram: hochdrei_potsdam facebook: hoch.drei.5



**BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³**