



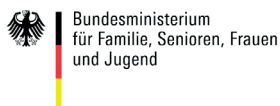
Mädchenprojekt in den Osterferien

Bist du bereit für ein Training der ganz besonderen Art? Wir sind nämlich überzeugt, dass Starksein nicht nur eine Frage von Muskelkraft ist.

Mit spannenden Spielen, Übungen und Selbstverteidigungstechniken aus dem WenDo stärken wir unser Selbstbewusstsein und lernen, wo versteckte Kräfte in uns schlummern. Wir sprechen darüber, wie wir für unsere Sicherheit sorgen können und lernen eine Menge ziemlich gute Tricks.

Während der gemeinsamen Tage übernachten wir in unserer Bildungsstätte Hochllandhaus. Teil des Programms sind also auch unterhaltsame Abende, an denen wir zusammen essen, Musik hören und uns kenneneinlernen.

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Wo?

Seminar-/Gästehaus Hochlland, Holzmarktstr. 12, Potsdam

Wer?

Mädchen im Alter von 13–16 Jahren

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos für Mädchen mit Fluchthintergrund, für andere Mädchen kostet die Teilnahme 75 EURO (für Übernachtung, Verpflegung, Programm und Betreuung), Ermäßigungen sind aber immer möglich. Sprecht uns an!

Anreise / Abreise

Anreise um 13 Uhr, Abreise ab 15:00 Uhr

Gefördert durch

Die Maßnahme findet im Rahmen des Projekts „Empowered by Democracy“ des Bundesausschuss für politische Bildung (bap e.V.) statt.

Anmeldung/Infos

www.hochdrei.org -> Bildungsprogramm
oder per E-Mail an: bildung@hochdrei.org
Ansprechpartnerin: Anku Religa